

# Yoga ou Pilates



## Le C. L. I. P. de VILLECONIN

vous propose d'entretenir  
votre forme physique et de  
retrouver calme et bien-être

### YOGA

**LUNDI** : 18h00 - 19h30 avec Benoît  
(+ 16h30 - 18h00 ?)

**MARDI** : 19h15 - 20h45 avec Géraldine

**MERCREDI** : 10h - 11h30 avec Catherine  
ou 18h15 - 19h45 (+ 16h30 - 18h00 ?)

**VENDREDI** : 19h - 20h30 avec Géraldine

### PILATES avec Franck

**LUNDI** : 9h45 - 11h00  
ou 11h - 12h15

**MARDI** : 18h45 - 20h00

**Reprise des cours le 14 septembre 2020**

**Pour toute demande d'information et d'inscription,  
vous pouvez contacter Catherine GERMAIN :  
06 07 97 20 62 - [clipvilleconin@gmail.com](mailto:clipvilleconin@gmail.com)**

*Les cours sont très demandés, n'hésitez pas à réserver dès maintenant  
votre place pour la rentrée 2020 / 2021 ! Un cours d'essai est toujours possible*